



紫波町子育て応援センターしわっせ

すまいる 6月号

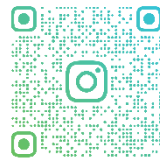
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3

オパールプラザ2階 紫波町子育て応援センター「しわっせ」

☎019-671-2200 fax019-671-2202

ひろば開所：月～土曜日（日・祝日はお休み）

9:00～12:00 13:00～16:00



SHIWASSE_2525

しわっせインスタグラム



6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。食事には歯と口の健康が欠かせません。虫歯予防には、規則正しい生活をするのが大切です。食事の時間、おやつ時間をきちんと決め、よく噛んで食べることを心がけ、食後の歯みがきも習慣づけましょう。



今月の予定



◆ 食育講座 6月6日(木)

時間：10:30～11:30 頃

場所：子育て応援センターしわっせ

こどもの家スペース

内容：紫波町健康福祉課の栄養士を講師に迎え、離乳食後期から幼児食についての講話や試食、相談を行います。

対象：概ね8ヵ月～1歳半のお子さんとお家の方

予約制8組



◆ お楽しみ会

6月15日(土)・20日(木)

時間：10:30 頃～（10～15 分程度）

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：絵本や紙芝居等の読み聞かせを楽しみましょう。

対象：参加は自由です。（予約不要）



◆ 制作「七夕モビール」

6月24日(月)・25日(火)

時間：ひろば開所時間

(9:00～12:00 13:00～16:00)

場所：子育て応援センターしわっせ

内容：親子で七夕モビールを作りましょう。

対象：参加は自由です。

(予約不要)



◆ マタニティ講座 6月29日(土)

時間：9:30～11:00 頃

場所：子育て応援センターしわっせ

こどもの家スペース

内容：助産師を講師に迎え、お産の流れ、抱っこ・おんぶの仕方についての講話や応援センターの見学を行います。

対象：妊婦さんとそのパートナー

予約制6組



♡ お誕生カード作り ♡

誕生月のお友だちに、お誕生カードをプレゼントしています！手形をとったり、身長・体重の計測をします。ご希望の方は、スタッフにお声がけください！（予約不要です。）





発達とあそび

【参考図書】「Paprika 春号 2021」学研

子どもにとってあそびとは

乳幼児期の子どもは、生きていくために必要な様々な力を、あそびを通して獲得していきます。子どもは、自分の力を「どう伸ばしたいのか」をわかっていて、“発達のサイン”を出しています。子どもの姿に表れるサインを捉えて、その発達に働きかけるあそびを提供することで、子どもが自分で伸びていく力を後押しすることが大切です。今回は0～5か月頃のあそびを紹介していきます。

0～5か月頃

サイン 動くものを目で追う

低月齢の子でも、目の前にあるものをじっと見つめる姿が見られます。次第に頭が動かせるようになると、動くものを目で追うようになります。

あそび1 モビールとことこ?

- 動くモビールなどを一緒に見ながら指をさし、「動いているね」などと言葉をかける。
- この時期はゆっくり動くものに興味を示すので、風などに揺られてゆっくり動く様子を見せる。



あそび2 ころころスローフ

- 玉がゆっくりと転がるスローフのおもちゃを用意して、転がっていく様子を見て楽しむ。
- 転がる様子や音を「ゴロゴロ音がするね」などと言ったりして、面白さに共感する言葉をかける。



サイン 寝返りする、腹ばいで頭を上げる

4、5か月頃、首がすわってしばらく経つと、興味の対象のものや音に反応して、体をよじらせたり、寝返りしようとしたりします。また、腹ばいの姿勢から、腕で上半身を支えて頭を上げるようにもなります。

あそび3 おもちゃどこ?

- 興味のあるものに手を伸ばすしぐさが見られたら、寝返りして手が届くあたりに、そのおもちゃを置く。
- 危険がないよう、近くで保育者が見守りながら誘うように言葉をかける。



あそび4 いろいろタッチ

- 床にコルクマット、お風呂マットなど、様々な手ざわりのものを設定して、触ることを楽しむ。

※うつ伏せで遊んでいる時は、必ず近くで見守りましょう。

ここがポイント

感覚の情報を整理して、今どの情報を優先すべきかを判断する働きをする「感覚統合」の発達には、見る・聞く・さわるなど様々な刺激を感じる経験が大切。0歳の頃から、色々な素材にふれる機会を作りましょう。

サイン いないいないばあを好む

生まれたばかりの赤ちゃんに「いないいないばあ」をしても反応は薄いですが、5か月頃から「キャッキヤ」と喜び、期待する姿が見られるようになります。

あそび5 ハンカチあそび

- ① ハンカチをくしゃくしゃに丸めて、手の中に隠す。
- ② 子どもの目の前で手をパッと開け、ハンカチがふわっと出てくる様子を一緒に楽しむ。

あそび6 カップでいないいないばあ

- ① 子どものお気に入りのおもちゃをカップで隠す。
- ② 「おもちゃ、ないね」と言いながら、カップを持ち上げて見せる。
- ③ 「あった！」と一緒に喜び。

